# Poučení žáků ZŠ, SŠ před školní akcí

Žáci jsou povinni:

* řídit se pokyny pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, zbytečně nepřeceňovat své síly,
* dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochladnutím nebo přehřátím,
* dodržovat zásady pitného režimu,
* na místo srazu přijít včas,
* po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování v dopravních prostředcích(nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích, v CHKO, zásady chování na turistických trasách (příp. i na lanovkách),
* nosit vždy u sebe občanský průkaz (pokud byl již vydán) a průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii,
* pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
* při přesunech v prostoru nádraží, stanice, zastávky řídit se pokyny doprovázejícího pedagogického pracovníka, případně další doprovázející osoby (je nebezpečí pádu do kolejiště, na vozovku pod přijíždějící vozidlo),
* při čekání na příslušný spoj být i se zavazadly pohromadě, až do úplného zastavení dopravního prostředku se k němu nepřibližovat stejně jako k okrajům nástupiště, aby nedošlo ke střetu nebo stržení pod kola dopravního prostředku,
* nastupovat do dopravních prostředků až na pokyn pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, nepobývat v blízkosti dveří, vyklánět se z oken během jízdy, přecházet
z vagónu do vagónu, jakož i vyhazovat jakékoliv předměty z oken,
* ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pedagogickým pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
* ihned nahlásit doprovázejícím pedagogickým pracovníkům, případně doprovázejícím osobám

 každé napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem),

* nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,
* vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,
* vyhýbat se místům, která mohou být zvláště nebezpečná (skládkám, štolám a jeskyním, srázům a roklím, vojenským prostorům, opuštěným objektům, ruinám apod.), hrozí zde zvýšené nebezpečí úrazu, často i smrtelného,
* dodržovat zásady chování a postupu při mimořádných situacích, při dešti, bouřce, mlze, větru, námraze apod.,
* dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu,
* dodržovat základní hygienická pravidla,
* dodržovat zásady sexuální prevence a poskytování první pomoci,
* povinnost ohlásit neprodleně ztrátu osobní věci,
* dodržovat a respektovat bezpečnostní zásady a pravidla dalších, zejména rizikových, akcí prováděných v rámci výletu (horolezecké stěny, lanová centra, bobové dráhy, opékání buřtů apod.).

Žáci musí dodržovat zákaz:

* kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných a psychotropních látek,
* přinášet věci, které nesouvisejí s potřebou na výletu (prak, nože, zbraně, zábavná pyrotechnika),
* jakéhokoliv nedovoleného vzdalování od ostatních účastníků výletu a z dohledu pedagogických pracovníků, doprovázejících osob a bez jejich svolení,
* dotýkat se zvířat živých ani mrtvých - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu,
* sbírání a požívání plodů, hub apod.,
* rozdělávání ohně - nebezpečí požáru (smí se pouze pod dohledem pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob a to jen na místech k tomu určených)
* koupání bez svolení a dohledu pedagogických pracovníků